ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: TIERRA DE SOL

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	29	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Fortaleciendo Mis Procesos de Independencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Johana Villafañe Hernández

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar estrategias encaminadas al fortalecimiento de sus procesos de independencia y autonomía mediante el acompañamiento y refuerzo de actividades de ayudantia, autocuidado como; manejo adecuado de kit según habilidad existente y inicio de entrenamiento de proceso de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en las personas mayores la importancia de mantener habilidades existentes e intereses por labores domésticas como; lavado de losa, limpiado de mesas, doblado de ropa.
2. Fortalecer el manejo adecuado de los diferentes elementos correspondientes al kit a través de la ubicación en repisa debidamente marcado y de igual forma ubicando cepillo en zona de cepillado
3. Marcacion de armarios, puertas, facilitando la orientacion topograficas de las personas mayores con grado dependencia moderada en la nuevas reubicaciones de habitaciones.
4. Preparación de alimentos.

3.3. METODOLOGÍA

Se realizara talleres para las personas mayores teniendo en cuenta las habilidades residuales sensoriomotrices, perceptuales, sociales gustos e intereses.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 01, 24, 27 de Agosto: Se realizará supervisión a las personas mayores que realizan de manera independiente sus Actividades Instrumentales, tales como; lavar su ropa interior, zapatos, entre otros, así como también, los apoyos que brindan en la organización de los espacios. El día 05 de Agosto 2022: Se realizará la entrega de los Kits de Aseo al área de Servicios Primarios, de las personas que no dosifican, a su vez, se hará entrega de los kits a las personas con grado de independencia y funcionalidad Alta y Media -Alta. El día 08 de Agosto 2022: Se realizará la revisión de los kits de Aseo, con el fin de garantizar un adecuado uso, así como también, el estado de los mismos, junto con las repisas correspondientes de cada habitación. El día 22 de Agosto 2022: Se organizan las fichas, las cuales contienen la información de las personas mayores, y serán pegadas en cada una de las camas, y armarios correspondientes. El día 29 de Agosto 2022: Organizar a las personas mayores en un espacio simulado para la preparación de la Aromática.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 01,24, 27de Agosto: Se realiza el desplazamiento hacia el área de lavandería con el fin de verificar que las personas mayores, cuenten con el espacio adecuado y realicen la dosificación de los elementos de aseo y el ahorro del agua. El día 05 de Agosto 2022: Teniendo en cuenta que la mayoría de las personas mayores son dependientes, se hace la entrega de 123 kits de aseo y el restante se hace entrega a las personas mayores independientes. El día 08 de Agosto 2022: Se realiza dicha verificación, de los kits, pues contamos con personas mayores que acumulan objetos y entre estos, los kits de aseo, por lo cual se supervisa que se encuentren completos y marcados. El día 22 de Agosto 2022: Se pasa habitación por habitación, verificando que los nombres correspondan con las camas y armarios. El día 29 de Agosto 2022: Se dan indicaciones a las personas mayores acerca de la actividad a ejecutar, iniciando por el uso adecuado del cuchillo, con el fin de prevenir algún tipo de accidente, posterior a ello, el lavado adecuado de las frutas antes de picarlas, y para finalizar el uso de la estufa eléctrica.
3.3.3. MOMENTO FINAL	El día 01, 24, 27 de Agosto: Se evidencia que las personas mayores asisten en horarios diferentes a lavandería, por lo cual se deja como como compromiso el establecimiento de horarios para realizar sus Actividades Instrumentales. El día 05 de Agosto 2022: Se hace entrega de los kits de aseo a las siguientes personas, las cuales cuentan con un adecuado uso de sus elementos de aseo. Clara Díaz - Beatriz moreno - Stella Millán - Silverio Castiblanco - Jorge Mojica - Jorge castillo - Olmes Vidales - Nelson castillo - Miriam salamanca - Gloria Rodríguez - Aurora salamanca - Pedro salamanca -Transito muñoz mora - Fidelina Espinosa. El día 08 de Agosto 2022: Durante la revisión de repisas y kits de aseo, se encuentra que algunos de ellos, no pertenecen a la habitación, por lo cual se organizan y se dejan recomendaciones a los auxiliares de mantener organizado el espacio. El día 22 de Agosto 2022: Durante la remarcación de habitaciones y armarios, se verifica que los nombres de estos, coincidan con las camas que se encuentran en cada habitación. El día 29 de Agosto 2022: Las personas se colocan cofias, realizan el lavado de manos y la desinfección de las frutas, ubican el espacio para realizar el proceso de picado de las frutas, identifican el uso de la estufa, siguiendo cada una de las instrucciones dadas por la terapeuta, realizando un adecuado proceso de preparación de alimentos.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Cinta pegante
Auxiliares de Terapia Ocupacional	Elementos de aseo
Terapeuta Ocupacional	Habitaciones
	Fichas laminadas
	Armarios
	Frutas
	Cocina eléctrica
	Cuchillo
	Escoba
	Lavadero, agua, jabón y prendas de vestir

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de las actividades, se evidencia participación de las personas mayores, manteniendo la muestra de los indicadores relacionados con el PAI, a su vez, se logra observar un adecuado uso de los kits de aseo por parte de las personas con funcionalidad Media - Alta, e independientes en sus Actividades de la Vida Diaria, así como también los apoyos que brindan en la organización de los espacios y en el área de lavandería, por lo cual se refuerza de manera positiva por las acciones ejecutadas.Con relación a la organización de los kits de aseo, se implementa una estrategia para el próximo mes, el cual consta de mantener en custodia los elemenros de aseo en cajas plásticas marcadas con los nombres de cada persona mayor, con el fin de prevenir que los participantes que acumulan no tomen dichos elementos y de esta manera mantener la organización de los mismos. Con respecto a la preparación de los alimentos, se observa que algunas de las personas mayores, logran identificar el uso funcional de la estufa y hacen un buen manejo del cuchillo, para el corte de las frutas.Finalizando de esta manera las actividades sin complicaciones algunas.

Fecha de evaluación del encuentro: 01/08/2022 - 05/08/2022 - 08/08/2022 - 22/08/2022 - 24/08/2022- 27/08/2022- 29/08/2022

Nombre del profesional que evalúa:LIZETH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

CUIDADO INTEGRAL

FORTALECIENDO MIS PROCESOS DE INDEPENDENCIA

01 Y 05 DE AGOSTO 2022











08 Y 22 DE AGOSTO 2022



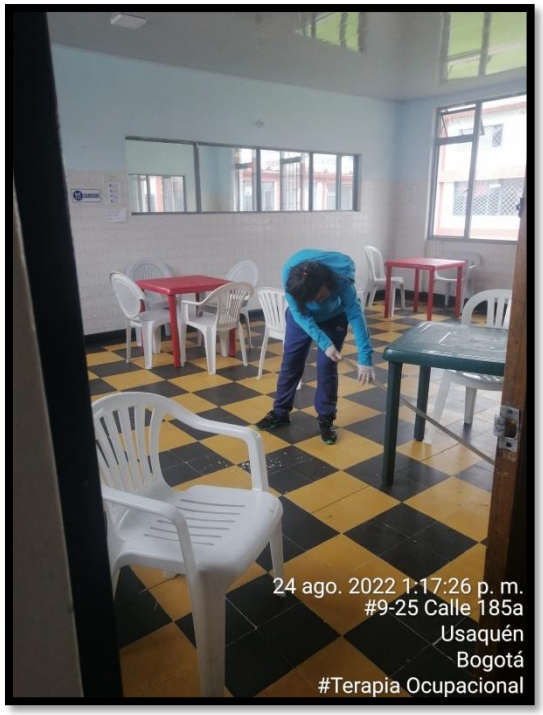








24 Y 27 DE AGOSTO 2022







29 DE AGOSTO 2022









